

МЕНЮ
ООО "Поиск"
Столовая МБОУ СОШ №
21.11.2024



Е.Н. Кормышева

Пищевые вещества (г)			Ккал.	кДж	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
белки	жиры	углев.						
Дети с ОВЗ, обучающиеся по адаптированным основным общеобразовательным программам								
Завтрак для детей 12 лет и старше								
3,66	3,58	12,9	97,97	410,181	101/08	Овощи в молочном соусе	150	13,24
0,2	0	6,5	26,8	112,206	54-2гн/22	Чай с сахаром	200	1,68
2,58	0,27	16,73	79,9	334,525	X/3	Хлеб Пшеничный	34	2,93
1,85	0,34	9,35	48,72	203,981		Хлеб Дарницкий	28	2,15
8,29	4,19	45,48	253,39	1 060,9			412	20,00
Обед для детей 12 лет и старше								
1,19	9,38	4,92	108,64	454,854	ТТК	Салатик овощной(картофель, морковь, лук репка, масло растительное, горошек зелёный консервированный, яйца, соль поваренная йодированная)	60	6,79
2,17	3,35	12,62	88,97	372,500	44/08	Агырчи шыд (блюдо удмуртской кухни) со сметаной	250/5	8,63
14,79	26,45	1,68	303,82	1 272,034	390/94	Мясо тушёное (свинина)(вода питьевая, мясо свинина т/з, лук репка, морковь, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, соль поваренная йодированная)	70/30	60,59
5,88	5,77	26,52	179,24	750,442	464/94	Каша пшеничная вязкая на молоке	150	13,43
0,2	0	6,5	26,8	112,206	54-2гн/22	Чай с сахаром	200	1,68
1,	0,2	12,3	58,75	245,975		Хлеб Пшеничный	25	2,16
1,65	0,3	8,35	43,5	182,126		Хлеб Дарницкий	25	1,97
3,64	7,4	28	188,28	788,291	292/13	Булочка "Домашняя"	50	4,75
31,42	52,59	100,89	998,00	4 178,4			865	100,00
Итого за день:								
39,71	56,78	146,37	1 251,39	5 239,3			1 277	120,00

Разработал Гл. технолог: *Е.И. Неганов* / А.И. Неганов

Калькулятор: 3 / Е.Н. Кормышева

Зав. производством: *Е.Н. Кормышева*