

МЕНЮ
ООО "Поиск"
Столовая МБОУ СОШ №
21.11.2024



Пищевые вещества (г)			Ккал.	кДж	№ рец.	Наименование блюда*	Выход. гр.	Цена. руб
белки	жиры	углев.						
Горячее питание завтрак 93,75 руб. (7-11 лет начальное звено) для 1 смены								
1,19	9,38	4,92	108,64	454,854	ТТК	Салатик овощной(картофель, морковь, лук репка, масло растительное, горошек зелёный консервированный, яйца, соль поваренная йодированная)	60	6,79
9,06	12,48	7,92	179,91	753,247	ТТК №52	Колобок "Новинка" (филе куриное, б/я) с соусом(вода питьевая, филе куриное, мясо свинина котлетное, хлеб пшеничный, лук репка, масло растительное, морковь, сухари панировочные, мука пшеничная, томатная паста, соль поваренная йодированная, сахарный песок, лавровый лист)	60/40	26,73
7,06	6,93	31,82	215,09	900,539	464/94	Каша пшеничная вязкая на молоке	180	16,11
4,6	3,6	12,6	100,4	420,355	54-21гн/22	Какао с молоком	200	13,90
2,28	0,24	14,76	70,5	295,169		Хлеб Пшеничный	30	2,59
1,32	0,24	6,68	34,8	145,701		Хлеб Дарницкий	20	1,57
9,43	12,9	29,92	245,98	1 029,869	ТТК №83	Слойка с творогом	70	26,06
34,94	45,77	108,62	955,32	3 999,7			660	93,75
Горячее питание обед 93,75 руб. (7-11 лет начальное звено) для 2 смены								
1,19	9,38	4,92	108,64	454,854	ТТК	Салатик овощной(картофель, морковь, лук репка, масло растительное, горошек зелёный консервированный, яйца, соль поваренная йодированная)	60	6,79
1,9	3,25	10,31	77,95	326,361	44/08	Агырчи шыд (блюдо удмуртской кухни) со сметаной	200/10	8,90
9,06	12,48	7,92	179,91	753,247	ТТК №52	Колобок "Новинка" (филе куриное, б/я) с соусом(вода питьевая, филе куриное, мясо свинина котлетное, хлеб пшеничный, лук репка, масло растительное, морковь, сухари панировочные, мука пшеничная, томатная паста, соль поваренная йодированная, сахарный песок, лавровый лист)	60/40	26,73
5,88	5,77	26,52	179,24	750,442	464/94	Каша пшеничная вязкая на молоке	150	13,43
1,6	1,1	8,7	50,9	213,108	54-4гн/22	Чай с молоком и сахаром	200	5,76
3,42	0,36	22,14	105,75	442,754	X/3	Хлеб Пшеничный	45	3,88
1,85	0,34	9,35	48,72	203,981		Хлеб Дарницкий	28	2,20
9,43	12,9	29,92	245,98	1 029,869	ТТК №83	Слойка с творогом	70	26,06
34,33	45,58	119,78	997,09	4 174,6			863	93,75
Обед за 100 рублей (12 лет и старше среднее и старшее звено)								
1,19	9,38	4,92	108,64	454,854	ТТК	Салатик овощной(картофель, морковь, лук репка, масло растительное, горошек зелёный консервированный, яйца, соль поваренная йодированная)	60	6,79
2,17	3,35	12,62	88,97	372,500	44/08	Агырчи шыд (блюдо удмуртской кухни) со сметаной	250/5	8,63
14,79	26,45	1,68	303,82	1 272,034	390/94	Мясо тушёное (свинина)(вода питьевая, мясо свинина т/з, лук репка, морковь, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, соль поваренная йодированная)	70/30	60,59
5,88	5,77	26,52	179,24	750,442	464/94	Каша пшеничная вязкая на молоке	150	13,43
0,2	0	6,5	26,8	112,206	54-2гн/22	Чай с сахаром	200	1,68
1,9	0,2	12,3	58,75	245,975		Хлеб Пшеничный	25	2,16
1,65	0,3	8,35	43,5	182,126		Хлеб Дарницкий	25	1,97
3,64	7,14	28	188,28	788,291	292/13	Булочка "Домашняя"	50	4,75
31,42	52,59	100,89	998,00	4 178,4			865	100,00
Обед за 75 рублей (дети из М/О и М/Д семей)								
2,22	4,22	12,62	96,99	406,078	44/08	Агырчи шыд (блюдо удмуртской кухни) со сметаной	250/10	10,07
10,74	19,58	1,68	225,96	946,049	390/94	Мясо тушёное (свинина)(вода питьевая, мясо свинина т/з, лук репка, морковь, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, соль йодированная)	50/30	45,69
5,88	5,77	26,52	179,24	750,442	464/94	Каша пшеничная вязкая на молоке	150	13,43
0,2	0	6,5	26,8	112,206	54-2гн/22	Чай с сахаром	200	1,68
1,9	0,2	12,3	58,75	245,975		Хлеб Пшеничный	25	2,16
1,65	0,3	8,35	43,5	182,126		Хлеб Дарницкий	25	1,97
22,59	30,07	67,97	631,24	2 642,9			740	75,00

Разработал Гл. технолог: Е.А. Кормышева / А.И. НегановКалькулятор: 3 / Е.А. КормышеваЗав. производством: Е.А. Кормышева