

МЕНЮ
МУП ТОО "Поиск"
Столовая МБОУ СОШ №
16.04.2024



Пищевые вещества (г)			Ккал.	кДж	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
белки	жиры	углев.						
Горячее питание завтрак 90 рублей (7-11 лет начальное звено) для 1 смены								
0,95	3,06	4,93	52,44	219,556	17/08	Салат из квашеной капусты(капуста квашенная, лук репка, сахарный песок, масло растительное)	60	9,85
14,04	13,93	7,64	209,86	878,642	87/08	Суфле "Золотая Рыбка" (Филе Минтая)(Филе минтая, масло сливочное, крупа рис длинный, молоко, лук репка, яйца, соль йодированная)	100	44,25
3,06	4,43	20,05	130,86	547,885	472/94	Пюре картофельное	150	13,27
1	0,2	20,2	92	385,186		Сок в индивидуальной упаковке (в ассортименте)	200	17,82
2,85	0,3	18,45	88,13	368,983		Хлеб Пшеничный	37,5	3,24
1,32	0,24	6,68	34,8	145,701		Хлеб Дарницкий	20	1,57
23,22	22,16	77,95	608,09	2 546,0			567,5	90,00
Горячее питание обед 90 рублей (7-11 лет начальное звено) для 2 смены								
0,95	3,06	4,93	52,44	219,556	17/08	Салат из квашеной капусты(капуста квашенная, лук репка, сахарный песок, масло растительное)	60	9,85
1,61	4,45	9,73	85,41	357,595	39/08	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	9,57
10,3	9,87	6,88	156,18	653,894	87/08	Суфле "Золотая Рыбка" (Филе Минтая)(Филе минтая, масло сливочное, крупа рис длинный, молоко, лук репка, яйца, соль йодированная)	90	40,10
3,06	4,43	20,05	130,86	547,885	472/94	Пюре картофельное	150	13,27
1	0,2	20,2	92	385,186		Сок в ассортименте (разливной)	200	10,48
3,99	0,42	25,83	123,38	516,567		Хлеб Пшеничный	52,5	4,53
1,85	0,34	9,35	48,72	203,981		Хлеб Дарницкий	28	2,20
22,76	22,77	96,97	688,99	2 884,7			790,5	90,00
Обед за 90 рублей (12 лет и старше среднее и старшее звено)								
1,96	5,12	12,09	102,18	427,807	39/08	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	11,04
8,25	15,47	4,57	191,09	800,056	ТТК №69	Колбаски "Русские" б/я с соусом(вода питьевая, мясо говядина котлетное, мясо свинина котлетное, лук репка, масло растительное, морковь, сухари панировочные, соль йодированная, мука пшеничная, томатная паста, сахарный песок, лавровый лист)	50/40	33,64
6,06	6,47	25,83	183,58	768,613	464/94	Каша пшеничная вязкая молочная	150	12,71
1	0,2	20,2	92	385,186		Сок в ассортименте (разливной)	200	10,48
1,9	0,2	12,3	58,75	245,975		Хлеб Пшеничный	25	2,16
1,65	0,3	8,35	43,5	182,126		Хлеб Дарницкий	25	1,97
6,74	9,22	21,37	175,7	735,621	ТТК №83	Слойка с творогом	50	18,00
27,56	36,98	104,71	846,80	3 545,4			800	90,00
Обед за 72 рубля (7-18 лет дети из М/О и М/Д семей)								
1,96	5,12	12,09	102,18	427,807	39/08	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	11,04
8,25	15,47	4,57	191,09	800,056	ТТК №69	Колбаски "Русские" б/я с соусом(вода питьевая, мясо говядина котлетное, мясо свинина котлетное, лук репка, масло растительное, морковь, сухари панировочные, соль йодированная, мука пшеничная, томатная паста, сахарный песок, лавровый лист)	50/40	33,64
6,06	6,47	25,83	183,58	768,613	464/94	Каша пшеничная вязкая молочная	150	12,71
1	0,2	20,2	92	385,186		Сок в ассортименте (разливной)	200	10,48
1,9	0,2	12,3	58,75	245,975		Хлеб Пшеничный	25	2,16
1,65	0,3	8,35	43,5	182,126		Хлеб Дарницкий	25	1,97
20,82	27,76	83,34	671,10	2 809,8			750	72,00

Разработал Гл. технолог: Евдокимов / А.И. НегановКалькулятор: 3 / Е.Н. КормышеваЗав. производством: Кормышева