

МУП ТОП «Поиск»

меню на « 5 » 02 2014 г.

столовая МБОУ СОШ № 12

сахарный диабет

Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход (гр.)	Цена (руб.)
Белки	Жиры	Углеводы					
Понедельник							
0,81	10,57	7,04	127,26	27/94	Салат, выделенный с ^{сметаной}	40	5-46
1,3	1,99	9,83	61,75	46/08	Суп картофельный с вермиш	100	5-63
13,3	27,29	4,39	317,03	276/94	Пирожок из вермиш	90/30	56-99
4,48	4,44	19,55	133,76	464/94	Каша гречневая с маслом	150	8-23
0,19	0,04	13,66	54,55	628/94	Бат без сахара	100	0-62
1,85	0,34	9,35	48,72		Хлеб диетический	28	2-20
5,99	7,65	41,2	254,38	772/38	Винегрет с помидорами с соев	65	10-94
90-00							
Вторник							
1,01	3,3	6,11	51,84	13/08	Салат из овощей с майонезом	65	3-49
1,47	4,54	9,53	84,72	38/08	Борщ с капустой и картофелем	100/5	4-44
10,3	9,87	6,88	156,18	27/08	Суп с фасолью и рисом (густой)	110	46-69
3,06	4,43	20,85	160,86	472/94	Торт картофельный	150	14-85
0,32	0,12	18,02	78,59	776/7	Каша гречневая с маслом	100	0-72
1,85	0,34	9,35	48,72		Хлеб диетический	28	2-20
0,56	0,56	13,72	65,8		Салат с соев	140	14-31
90-00							
Среда							
0,66	3,11	2,69	42,89	2/08	Салат из овощей с майонезом	60	14-44
4,44	3,98	14,16	108,11	47/08	Суп картофельный с морков	100	5-45
27,22	13,43	0,13	228	439/94	Смузи банановый	45	115-25
3,04	7,52	23,33	122,34	771/31	Картофель фри с соусом	150	12-23
0,25	0,05	13,85	56,67	146/08	Бат с минеральной водой	100/4	2-30
1,85	0,34	9,35	48,72		Хлеб диетический	28	2-20
4,5	16,85	24,56	278,24	409/94	Торт шоколадный с соев	80	14-20
90-00							
Четверг							
0,89	6,05	6,03	22,51	772/10	Салат, салат "бу с соев	45	5-06
1,56	3,62	2,3	71,83	56/08	Суп из овощей, сметана	100/15	8-50
14,59	8,88	2,72	147,09	84/08	Пирожок с начинкой	80/50	46-51
6,05	2,58	37,44	193,14	772/59	Макаронное блюдо с соусом	150	4-09
0,19	0,04	13,66	54,55	628/94	Бат без сахара	100	0-62
1,85	0,34	9,35	48,72		Хлеб диетический	56	4-40
1	0,2	20,2	92		Салат из овощей с соев	100	14-82
90-00							
Пятница							
1,2	10,15	6,84	123,72	771	Салат из овощей	65	6-53
1,9	3,25	10,31	77,95	44/08	Вотроги шницель, сметана	100/10	9-99
12,75	22,98	1,68	284,52	390/94	Мясное блюдо /свинина/	60/30	19-85
5,82	5,77	26,52	179,24	464/94	Каша гречневая с маслом	150	12-43
0,15	0,14	25,36	102,02	585/94	Компот из яблок с сахаром	100	6-20
Заведующий производством: _____						56	4-40
Медицинский работник: _____						50	16-51
Родитель (по желанию): _____							90-00