

Утверждаю:
Директор школы:  Г.М. Кельдибекова
приказ директора МБОУ СОШ №12
от 30.08.2022 г. №385-ос



План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022 - 2023 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведения
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> а) обсудить на совещании при директоре порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах; б) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах, и физкультминуток; в) провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками; г) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в I-XI классах.	до 1 сентября до 10 сентября до 1 сентября На 2 - 4-м уроках в I-IV классах; на 4-6-м в V-XI классах.	Кельдибекова Г.М. Гришина М.А. Классные руководители Ничволодина М.Г. Гришина М.А. Учителя и физорги классов
2	<i>Занятия физическими упражнениями и игры в группах внеурочного времени:</i> физкультминутки во время внеурочных занятий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.) занятия в спортивных секциях и кружках.	ежедневно 2-3 раза в неделю	Кл. руководители Гришина М.А. Лошкарев С.И. Каракулов В.Ф.

3	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <p>а) назначить тренеров- преподавателей для проведения занятий в секциях, подготовки команд классов (оформить приказом по школе);</p> <p>б) составить расписание занятий секций;</p> <p>в) возобновить работу по подготовке команд классов по видам включенным во внутри школьную спартакиаду;</p> <p>г) организовать работу секций:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подвижные игры - баскетбол - волейбол <p>д) направить сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ</p>	сентябрь	Константинова Д.Г. Лошкарёв С.И. Гришина М. А. Каракулов В.Ф.
4	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <p>Согласно плану городской спартакиады школьников 1-11 кл.</p>	Сентябрь – май	Учителя физкультуры: Гришина М.А. Лошкарёв С.И. Каракулов В.Ф.
5	<p><i>Агитация и пропаганда:</i></p> <p>а) оформить договор физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы»; с призами, вымпелами, грамотами, рекордами школы, фотографиями</p> <p>б) выкладывать информацию о спортивных событиях в школе и городе на сайте ВК</p>	октябрь	Гришина М.А. Каракулов В.Ф. Лошкарёв С.И. редколлегия, учителя физкультуры, Шадрина А.А.
6	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <p>а) Лекции для родителей на темы: Личная гигиена школьника Распорядок дня и двигательный режим школьника Воспитание правильной осанки у детей;</p> <p>б) приглашать родителей на спортивные праздники, «дни здоровья»;</p> <p>в) помощь классным руководителям в проведении туристических походов;</p> <p>д) подготовить команду учителей по волейболу, туризму, лыжным гонкам и легкой атлетике для участия в городской спартакиаде учителей.</p>	<p>Ноябрь</p> <p>октябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>Сентябрь</p> <p>Март-апрель</p> <p>В течение года</p>	<p>Врач школы, классные руководители</p> <p>классные руководители, учителя физкультуры</p> <p>учителя физкультуры и учителя предметники</p>